

Sehr geehrte Damen und Herren,

die ersten zwei Unterrichtswochen des neuen Schuljahres sind vergangen und der Präsenzunterricht an den Schulen ist erfreulicherweise wieder angelaufen. Deshalb möchten auch wir, der Bayerische Leichtathletik-Verband, mit unserem Schulprojekt „Lauf dich fit!“ in das neue Schuljahr 2020/21 starten.

Nachdem wir im letzten Schuljahr auf ein gewohntes Projektende mit zahlreichen Challenges und tollen Laufergebnissen der Schülerinnen und Schüler verzichten mussten, freuen wir uns umso mehr, dass der Sportunterricht nun wieder in den Schulalltag integriert werden kann.

Zusammen mit dem Bayerischen Staatsminister für Unterricht und Kultus Herrn Prof. Dr. Michael Piazolo als Schirmherren, der Stiftung München Marathon und dem Bayerischen Sportärzteverband haben wir drei starke Partner an unserer Seite und wollen gemeinsam mit hunderten Schulen aus ganz Bayern die Gesundheit und Fitness der Schulkinder fördern.

Teilnehmen dürfen wieder Klassen aller Schulformen bis einschl. der 10. Jahrgangsstufe. Ziel ist es, dass die Kinder und Jugendlichen am Ende des Projektzeitraums die Fähigkeit erlangt haben, an einer Lauf-Challenge in der eigenen Schule, 15, 30 oder 45 Minuten (ab der 5. Klasse) ohne Gehpausen ausdauernd laufen zu können. Dafür erhalten die Teilnehmer/innen kostenlos eine Startnummer und es können zudem Urkunden, Laufabzeichen und/oder Armbänder als Belohnung erworben werden.

Die Anmeldung für das Schuljahr 2020/21 ist unter www.lauf-dich-fit.de/anmeldung möglich. Auf unserer Homepage erhalten Sie auch alle weiteren Informationen rund um das Projekt.

Unsere Auftaktveranstaltungen werden in diesem Jahr im Rahmen einer Onlinefortbildung abgehalten, wozu wir sie herzlich einladen möchten.

Folgende Termine sind geplant:

Dienstag, 13. Oktober um 14:30-16:30 Uhr [---> Anmeldung](#)

Donnerstag, 22. Oktober um 17:30-19:30 Uhr [---> Anmeldung](#)

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Ebenso bieten wir unsere Unterstützung im Rahmen von Vorträgen bei Sportfachberatertagen an. Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt direkt mit Peter Kapustin ([Kapustin\(at\)blv-sport.de](mailto:Kapustin(at)blv-sport.de)) auf. Sollten Sie Bedarf an Informationsmaterial haben, so können Sie dies gerne bei uns kostenfrei bei Jana Rieger ([rieger\(at\)blv-sport.de](mailto:rieger(at)blv-sport.de)) bestellen.

Wir freuen uns auf ein tolles neues Lauf-dich-fit!-Jahr und würden uns über Ihre Unterstützung, durch die Weiterleitung der Informationen an die Schulen in Ihrem Schulamtsbezirk freuen. Vielen Dank dafür!

Bei Fragen können Sie sich jederzeit melden.

Mit freundlichen Grüßen



Peter C. Kapustin

Jana Rieger

Jana Rieger

Projektmitarbeiterin Lauf dich fit!



Georg-Brauchle-Ring 93

80992 München

Tel.: 089/157 02 399

Mail: riege@blv-sport.de

www.lauf-dich-fit.de

www.facebook.com/laufdichfitbayern